

Mantra's

♥ **love all and exclude none** ♥

**OM OM OM gurur brahmaa
gurur vishnur gurur devo maheshvarah
guruh saaksaat param brahma
tasmai sri gurave namah**

**asatoomaa sad gamaya
tamaso maa jyotir gamaya
mrtyormaa amrtam gamaya**

**OM saha naavavatu saha nau bhunaktu
saha veeryam karavaavahai
tejasvi naavadhitamastu maa vidvishavahai
OM shaantih shaantih shaantih**

**OM puurnamadah puurnamidam
puurnaata puurnamudacyate
puurnasya puurnamaadaaya
puurnam evaavashishyate
OM shaantih shaantih shaantih**

Guru is als Brahma, de scheppende kracht
Guru is als Vishnu, de handhavende kracht
Guru is als Mahesha/Shiva, de ontbindende kracht
Guru verlicht en leidt ons op het juiste pad
Guru is als onze ultieme Realiteit die we respecteren met de hoogste adoratie

Leid mij van onwaarheid naar waarheid
Leid mij van duisternis naar licht
Leid mij van sterfelijkheid naar onsterfelijkheid

Om. Moge Het (Brahman) ons beiden samen beschermen
Moge Het (Brahman) ons beiden samen voeden met kennis
Mogen we samen spirituele kracht creëren
Moge wat door ons bestudeerd wordt bezeten zijn van helderheid
Mogen we elkaar niet haten

Om. Dat is volledig/ compleet/ perfect. Dit is volledig/ compleet/ perfect
Perfectie ontstaat uit het Perfecte. Neemt het Perfecte van het Perfecte, en het blijft de
Perfectie
Om, Vrede, Vrede, Vrede

"Akhanda Mandalaa"

**akhanda mandalaakaaram
vyaaptam yena caraacaram
tatpadam darshitam yena
tasmai sree gurave namah**

(Die) de gehele ononderbroken vorm doordringt van de kringloop (van de schepping),
bewegend en onbeweeglijk
Aan die mooie en welwillende guru
door wie die staat werd geopenbaard (aan mij), begroetingen

.....

"Asatoomaa - Leid mij"

**asatoomaa sadgamaya
tamasoomaa jyotir gamaya
mrtyoomaa'mrtam gamaya**

Leid mij van onwaarheid naar waarheid
Leid mij van duisternis naar licht
Leid mij van sterfelijkheid naar onsterfelijkheid

**leid mij uit het web naar Waarheid
leid mij uit de mist naar het Licht
ooh... leid mij van de dood naar het NU
naar het Zelf,
naar Stilte,
naar Vrijheid,
naar Liefde,
naar Vrede,
naar**

"Ik Ben Niet Het Lichaam"

Ma Tripura

OM sat chit ananda,
sat chit ananda,
sat chit ananda OM (4x)
shivoham shivoham
shivoham shivoham (2x)

ik ben niet het lichaam,
ben niet de adem
noch het ego, geest of hart (4x)
ik ben Dat, Dat ben ik,
ik ben Dat, Dat ik ben (2x)
(of)
ik ben vrij, ik ben vrij, ik ben vrij, ooh zo vrij (2x)

Sat = Waarheid, Bestaan
Chit = Bewustzijn
Ananda = Gelukzaligheid, Bliss
Shivoham = Ik ben Shiva

.....
"Gayatri"

Ajata

OM bhur bhuvah svaha
tat savitur varenyam
bhargo divasya dhimahi
dhiyo yo na prachodayat

Op de absolute werkelijkheid en haar velden (waken, dromen, diepe slaap)
Op dat fijnste spirituele licht als verwijderaar van obstakels, mediteren we
Dat het ons mag inspireren en verlichten

“Mahamrityunjaya”

Ajata

**OM tryambakam yajamahe
sugandhim pushtivardhanam
urvarukamiva bandhanan
mrityor mukshiya maamritat**

We mediteren op de drie-ogige realiteit
Die als een geur alles doordringt en voedt
Mogen wij bevrijd worden van de dood omwille van de onsterfelijkheid
Zoals de komkommer wordt losgemaakt van de gebondenheid van de klimplant

.....

“Maha Devi Ma”

durge durge durge, jai jai ma (2x)

maha devi ma, maha devi ma (2x)

kali kali kali, jai jai ma (2x)

maha devi ma, maha devi ma (2x)

Durge = ooh Durga (een naam van Goddelijke Moeder, als kracht dat het donker overwint)

Kali = Kali (een andere naam van Goddelijke Moeder, als kracht dat het donker vernietigd)

Jai = een klank van joepie, vreugde, van overwinning

Maha = allergrootste, meest geweldige

Devi = Godin

Ma = Moeder

.....

“Om Shanti Om”

Ajata

OM shanti OM, OM shanti OM (2x)

“Om Gam Ganapataye”

Edoᅆo

OM gam ganapataye namaha
OM gam ganapataye namaha
OM gam ganapataye namaha
OM gam ganapataye namaha
ganesha sharanam, ganesha sharanam

Gam = bija mantra van Ganesha

Ganapati = een andere naam voor Ganesha

Ganesha = de kracht van stabiliteit, kracht van eerste chakra, deze kracht mag eerst aangeropen worden op de reis, verwijdert obstakels

Sharanam = overgeven aan

.....

“Jaya Mata Kali”

jaya mata kali jaya mata durge (4x)
kali durge namo namo (4x)

Jaya = een klank van joepie, vreugde, van overwinning

Mata = Moeder

Kali = Kali (een andere naam van Goddelijke Moeder, als kracht dat het donker vernietigd)

Durge = ooh Durga (een naam van Goddelijke Moeder, als kracht dat het donker overwint)

Namo = van namam, betekent niets is van mij, ik buig naar, ik groet Dat wat werkelijk is

.....

“Om Guru Om”

Ajata

OM guru Om, OM shiva OM (2x)
OM shakti OM, OM shiva OM (2x)

"Om Atma Jyoti Namō"

Ajata

**OM atma jyoti namo
param atma jyoti namo
pari purana jyoti namo
saravatama jyoti namo
antara jyoti namo
sri satguru jyoti namo**

**naar het li-licht, het Zelf bu- ig ik
naar het diepste licht in mij bu- ig ik
naar het ee-eeuwig licht bu- ig ik
naar het licht in Al dat is bu- ig ik
liefdevol licht hier ben ik
naar het li-licht van guru bu- ig ik**

Atma = atman, het Zelf

Jyoti = licht

Namo = van namam, betekent niets is van mij, ik buig naar, ik groet Dat wat werkelijk is

Param = hoogste of beste

Pari purana = voltooiën, perfectioneren, compleet maken (maar purana is ook oud)

Saravatama = andere woord voor God (maar ik weet hier niet de preciese betekenis van)

Antara = het binnenste

Sri = Sri wordt voornamelijk gebruikt als eerbetoon, Zijn gelukzaligheid, schittering, pracht en praal

Satguru = de ware guru

.....
"Ambe Ma"

ambe ma, ambe ma, ambe ma, ambe ma

"Lokah Samastah"

**lokah samastah sukhino bhavantu
mogen al... al dat leeft... vrij en... gelukkig zijn**

Mogen alle wezens gelukkig en vrij zijn, en mogen de gedachten, woorden en daden van mijn eigen leven op de een of andere manier bijdragen tot dat geluk en die vrijheid voor allen.

.....

"Namo Narayana"

Ajata

namo narayana narayana narayana (2x)

namo narayana narayana narayana (2x)

Namo = van namam, betekent niets is van mij, ik buig naar, ik groet Dat wat werkelijk is
Narayana = aanduideling/naam van Dat

ik weet, niets is van mij, niets is van mij, niets is van mij (2x)

vul mij met overgave want ik weet, niets is van mij (2x)

.....

"Maha Mantra"

**hare krishna hare krishna
krishna krishna hare hare
hare rama hare rama
rama rama hare hare**